



Alpine Skiing Sport Rules

**SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ
SPORTOVNÍ PRAVIDLA**

Special Olympics



VERSION: June 2022



Obsah

| | |
|--|----|
| 1. PROVÁDĚCÍ PRAVIDLA..... | 1 |
| 2. OFICIÁLNÍ SOUTĚŽE – DISCIPLÍNY..... | 2 |
| 3. MÍSTO KONÁNÍ - Lyžařský areál (zařízení – vybavení - sjezdové tratě)..... | 3 |
| 4. PŘÍSLUŠENSTVÍ | 4 |
| 5. PERSONÁL..... | 7 |
| 6. PRAVIDLA ZÁVODŮ/SOUTĚŽÍ | 8 |
| 7. TECHNICKÉ PARAMETRY PRO STAVBU TRATÍ | 10 |
| 8. SCHÉMA TRATÍ ALPSKÝCH DISCIPLÍN SO | 13 |
| 9. PŘÍLOHA | 13 |

Použité zkratky:

| | | |
|--------------------------------------|------|---------------------|
| ▪ Special Olympics | SO | |
| ▪ Alpine skiing | AS | (sjezdové lyžování) |
| ▪ Federace Internationale de Ski | FIS | |
| ▪ International Paralympic Committee | IPC | |
| ▪ Svaz lyžařů České republiky | SLČR | |
| ▪ České hnutí Speciálních olympiád | ČHSO | |
| ▪ Sportovní klub | SK | |



1. PROVÁDĚCÍ PRAVIDLA

Oficiálními pravidly sjezdového lyžování Speciálních olympiád se řídí všechny soutěže SO. Jako mezinárodní sportovní program Special Olympics, mají tato pravidla podklad v pravidlech Federace Internationale de Ski (FIS) pro alpské lyžování, která se nachází na adrese <http://www.fis-ski.com/>.

Pravidla FIS 2020-2024, pravidla Národního řídicího orgánu (SLČR 2020-2024) budou používána až na ty případy, že by byla v rozporu s oficiálními sportovními pravidly SO pro alpské lyžování nebo článkem 1. V takových případech platí oficiální sportovní pravidla SO alpských disciplín. Informace týkající se kodexu chování, norem tréninku, požadavků na lékařský a bezpečnostní aspekt, rozdělení do disciplín, odborného vzdělávání a odborné přípravy naleznete v článku: <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-RulesArticle-1.pdf>.

2. OFICIÁLNÍ SOUTĚŽE – DISCIPLÍNY

Následující souhrn je seznam oficiálních disciplín, které jsou k dispozici v SO.

Rozsah disciplín a soutěží je určen tak, aby nabídl příležitost pro soutěže lyžařům všech kategorií (výkonnostních). Je nabídkou pro účast širší skupiny sportovců – lyžařů, dle jejich schopností i dovedností. Národní programy SO mohou určit nabízené soutěže a disciplíny, a v případě potřeby také pokyny pro organizaci těchto soutěží. Trenéři jsou zodpovědní za poskytnutí i zajištění tréninku (přípravy) a výběr soutěží i disciplín vhodných odpovídajícím dovednostem, schopnostem a zájmu každého sportovce.

2.1 Seznam oficiálních disciplín SO – sjezdového lyžování:

| | | |
|--------|-------------------|----------------|
| 2.1.1 | | 10 m chůze |
| 2.1.2 | | klouzavá |
| 2.1.3 | | super klouzavá |
| 2.1.4 | začátečník | super-G |
| 2.1.5 | začátečník | obří slalom |
| 2.1.6 | začátečník | slalom |
| 2.1.7 | středně pokročilý | super-G |
| 2.1.8 | středně pokročilý | obří slalom |
| 2.1.9 | Středně pokročilý | slalom |
| 2.1.10 | pokročilý | super-G |
| 2.1.11 | pokročilý | obří slalom |
| 2.1.12 | pokročilý | slalom |



3. MÍSTO KONÁNÍ - Lyžařský areál (zařízení – vybavení - sjezdové tratě).

3.1 SJEZDOVKY

3.1.1 Závodní trať musí mít vhodnou délku, šířku, obtížnost, aby vyhovovala schopnostem lyžařů. Všechna místa pro závod a trénink musí být bezpečná.

3.2 VLEKY (lanovky)

3.2.1 Mají být k dispozici buď přímo, nebo v bezprostřední blízkosti závodů a tréninkových míst.

3.3 CÍLOVÝ SEKTOR

3.3.1 Cílový prostor pro alpské disciplíny musí splňovat dostatečný prostor závodníkovi pro jeho včasné a bezpečné zastavení.

3.3.2 V místech, kde je to jen možné, je třeba mít terénní plochy oplocené z důvodu bezpečnosti sportovců a diváků.

Legenda:

Finish

Fences

Spectator area

Press area

Result board

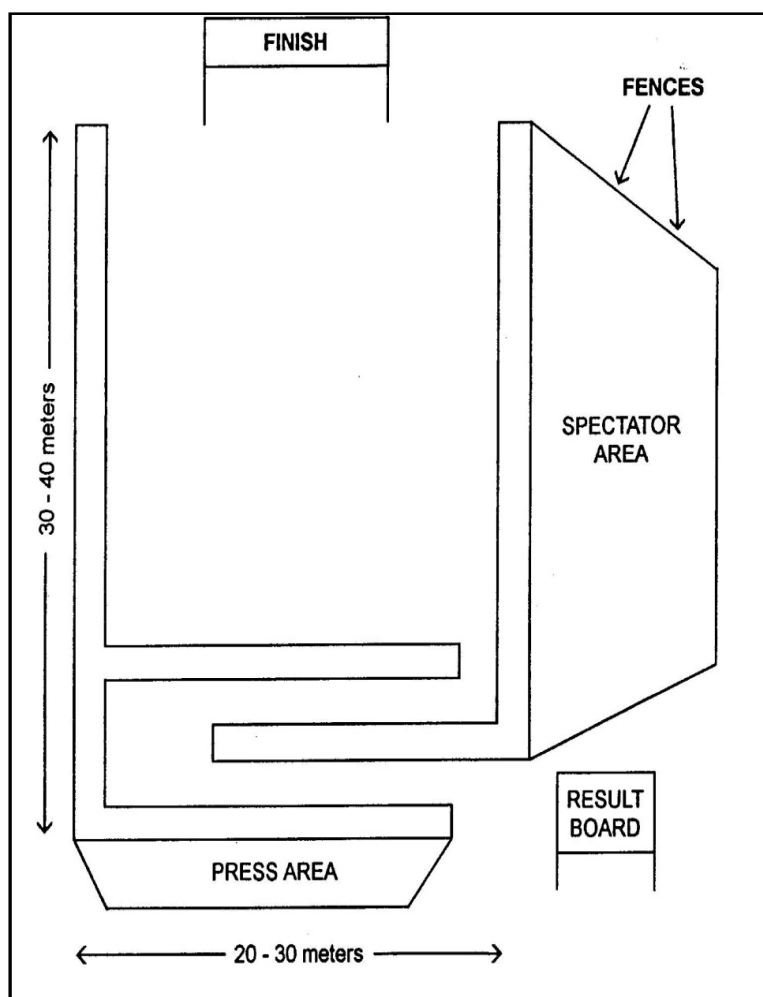
Cíl

Ploty

Místo pro diváky

Prostor pro novináře

Výsledková tabule





3.4 LYŽAŘSKÝ AREÁL

- 3.4.1 Lyžařský areál je povinen umožnit dostupnost lékařské péče. V případě lékařského dohledu z řad dobrovolníků je důležité o možnostech a dostupnosti lékařské péče v místě konání soutěží se předem informovat, aby mohl být koordinován správný postup pro ošetření.
- 3.4.2 Pro většinu lyžařských středisek tato povinnost přechází na provozovatele.

3.5 PROSTOR PRO ZAHŘÁTÍ

- 3.5.1 Pro možnost odpočinku (relaxace) a pobytu v teple musí být tyto prostory k tomuto účelu dostupné ze sjezdovek a parkoviště.
- 3.5.2 Celkové podmínky vnitřních prostor by v případě nepříznivého počasí měly kapacitou vyhovovat potřebám SO.
- 3.5.3 Registraci dobrovolníků je vhodné provádět ve vnitřních prostorách.
- 3.5.4 Vyhlašování (ceremoniál) je při nepříznivém počasí vhodné přesunout do vnitřních prostor.

3.6 PARKOVIŠTĚ

- 3.6.1 Lyžařský areál má poskytovat dostatek parkovacího místa pro pracovníky SO, závodníky a jejich trenéry, dobrovolníky, návštěvníky, rodiče.
- 3.6.2 Je povinná přístupová cesta pro pohotovostní vozidlo horské služby a záchranné služby, lékaře.

3.7 DOPLŇKOVÉ VYBAVENÍ:

- 3.7.1 Místnost pro úschovu (uložení) lyží
- 3.7.2 Místnost pro přípravu lyží (mazání, servis)
- 3.7.3 Místnost pro uložení vybavení - technické vybavení AS
- 3.7.4 Půjčovna lyží – lyžařského vybavení
- 3.7.5 Místnost pro porady trenérů
- 3.7.6 Krytá zařízení – prostory – místnosti pro:
 - 3.7.6.1 Místnost pro jednání JURY
 - 3.7.6.2 Časoměřiče a rozhodčí - výpočetní středisko
 - 3.7.6.3 Startovní přístřešek (zakrytí startovního prostoru)

4 PŘÍSLUŠENSTVÍ

4.1 Lyžařská helma

- 4.1.1 Všichni závodníci a předjezdci musí používat předepsanou lyžařskou přilbu, která splňuje specifikace FIS vybavení. Lyžařská přilba je povinná jak pro oficiální trénink, tak pro závod. Všechny přilby musí být schváleny. Soutěžící bez odpovídajících parametrů helmy se nebudou moci závodů účastnit. (Pravidlo FIS 2020-2024 str.85, bod 707). Upřesňující pravidlo pro SO umožňuje pro slalom, obří slalom i super G používat jeden typ lyžařské přilby.



4.2 LYŽE

- 4.2.1 Začátečníci a začínající lyžaři mohou používat lyže o délce 100 cm a delší.
- 4.2.2 Pro sjezdové disciplíny mohou závodníci používat lyže kratší než 130 cm pro:
 - a) přizpůsobení fyzickému postižení daného jedince a zajištění jednodušší jízdy v trati.
 - b) pro snadnější ovládání lyží v obloucích.
- 4.2.3 Jury AS si vyhrazuje právo pro schválení používání kratších lyží než 100 cm.
- 4.2.4 Lyžaři vsedě - tzv. sedící lyžaři na „monoski“ se řídí pravidlem, že pokud lyžaři jízdu neovládají samostatně, budou diskvalifikováni, pokud jejich asistent drží tzv. „kbelík“ častěji než průjezdem první a poslední branou. Všichni ostatní lyžaři s tělesným postižením budou soutěžit podle pravidel Mezinárodního paralympijského výboru (IPC) <http://www.ipc-alpineskiing.org> //pro sedící, zrakově postižené, stojící lyžaře. Sportovci budou rozdělováni do soutěží – disciplín podle sportovních pravidel SO pro alpské lyžování.

4.3. TECHNICKÉ ZAJIŠTĚNÍ – VYBAVENÍ PRO ÚDRŽBU

- 4.3.1 Lyžařský areál poskytne odpovídající techniku na úpravu tratí a přípravu místa pro pořádání závodů.
- 4.3.2 Při zhoršujících se sněhových podmínkách a udržení kvality tratí se použijí nástroje pro údržbu při tréninku, kvalifikaci i závodu: ski hrábě, lopaty, chemikálie ke ztuhnutí sněhu, za které odpovídá lyžařský areál.

4.4 TRAŤ - SLALOMOVÉ TYČE / SLALOMOVÉ BRÁNY

- 4.4.1 Slalomová tyč - točná tyč, bude použita pro vytvoření slalomové brány (pravidlo FIS 2020-2024 - č. 804 / 804.6 / 804.7).
- 4.4.2 Pravidlo pro naváděcí brány se používá dle pravidel FIS.
- 4.4.3 Slalom s jednou tyčí nemá žádnou vnější tyč s výjimkou první a poslední brány.
- 4.4.4 V závodě obří slalom a Super-G tvoří dvě sady dvou tyčí (o stejné barvě) s terčem mezi nimi (stejná barva terče 70x50cm shodná s barvou tyče).
- 4.4.5 Pro vzdálenost obřího slalomu od točné tyče k vnější tyči přes linii spádnice je 4 až 8 metrů. Vzdálenost Super-G není menší než 8 metrů.
- 4.4.6 Pro obří slalom a Super-G se použijí brankové terče.
- 4.4.7 První brána (sady bran) po startu jsou vždy červené.

4.5 ROZLOŽENÍ TRATÍ

- 4.5.1 obrázek strana 13.
- 4.5.2 Pro zajištění stavby a přípravy tratí musí být k dispozici vrtačka, vrták.
- 4.5.3 Během závodů musí být zajištěna odpovídající bezpečnost a ochrana rozhodčích, trenérů, sportovců v prostoru startu I v prostoru cíle.



- 4.5.4 Tréninkové a závodní tratě musí být oploceny, aby lyžařská veřejnost vnímala označenou trať jako vymezený prostor pro závodní trať. Takto vymezený a označený prostor je pro veřejnost nepřístupný. Dodatečná oplocení, sněhové oplocení a ochranné pytle jsou v přímé kompetenci lyžařského areálu.
- 4.5.5 Ochranné oplocení se používá z bezpečnostních důvodů a musí být použito kdykoliv je to nutné.
- 4.5.6 Používání bannerů s označením START – CÍL je důležité pro vyznačení začátku a konce tréninkové i závodní tratě.
- 4.5.7 Časomíra pro měření časů. Kdykoli, je-li to možné a organizátor má k dispozici elektrické časovací zařízení se záložním systémem, musí „elektronickou časomíru“ používat. Pokud to možné není, může se použít ruční měření časů. Ruční měření časů je nutné používat i v případě používání elektronické časomíry.

4.6 INFORMAČNÍ SYSTÉM

- 4.6.1 Informační systém pro média, která tímto informují veřejnost, trenéry, sportovce:
 - 4.6.1.1 Obsahují informace o jednotlivých soutěžích, soutěžících.
 - 4.6.1.2 Obsahují informace o výsledcích, popřípadě o průběhu samotných závodů.

4.7 INFORMAČNÍ TABULE

- 4.7.1 Tabule výsledků by měla být umístěna mimo prostor cíle. Informuje o výsledcích, jednotlivém pořadí lyžařů dle jejich startovních čísel.
- 4.7.2 Obecné informační tabule se nacházejí v blízkosti jednotlivých závodů.
- 4.7.3 Obsahují obecné informace a oznámení.
- 4.7.4 Organizátor soutěží v alpských disciplínách poskytne jednotlivým týmům orientační časový rozpis registrace a startu sportovců ve finálových soutěžích.
- 4.7.5 Časový rozpis může být vydán pro trénink SK a kvalifikační jízdy.

4.8 OPRAVY LYŽAŘSKÉHO VYBAVENÍ

- 4.8.1 Veškeré nářadí a prostředky určené na opravu či servis lyžařského vybavení během lyžařských závodů, musí být používány kvalifikovaným personálem-servisem.

4.9 KOMUNIKAČNÍ SYSTÉM

- 4.9.1 Během závodů je nutné mít k dispozici funkční komunikační systém, který propojuje místa konání závodů, rozhodčí, start – cíl, spojení se zdravotníky, koordinátory, dobrovolníky a dalším personálem, který zajišťuje průběh závodů. Místa závodů mohou mít svůj oddělený systém komunikace.

4.10 IDENTIFIKACE

- 4.10.1 Během závodů je důležité rozlišit a správně označit účastníka závodu, trenéra, rozhodčí pomocí odlišně barevných vest.



5. PERSONÁL

5.1 Jury sjezdového lyžování

- a. Hlavní rozhodčí
- b. Ředitel závodů
- c. Ředitel tratí
- d. Hlavní rozhodčí na startu (velitel startu)
- e. Hlavní rozhodčí v cíli (velitel cíle)
- f. Technický delegát
- g. Zástupce SK - trenér

5.2 Funkcionáři AS – nečlenové jury

- a. Hlavní brankový rozhodčí
- b. Hlavní časoměřič
- c. Tajemník závodů
- d. Hlavní zdravotník
- e. Vedoucí informačního centra
- f. Vedoucí technického zajištění závodů
- g. Stavitel tratí
- h. Asistent stavitele tratí

5.3 Dobrovolníci – pomocní pracovníci závodů

- a. Brankový rozhodčí
- b. Předjezdci
- c. Traťový komisaři – pořadatelé
- d. Traťový personál
- e. Personál pro časomíru a výsledky
- f. Zdravotník, horská služba
- g. Asistenti na startu a v cíli
- h. Hlasatel



6. PRAVIDLA ZÁVODŮ

6.1 OBECNÁ PRAVIDLA A UPŘESNĚNÍ

- 6.1.1 Pravidla FIS byla vypracována pro sportovce standardních lyžařských závodů po celém světě. Pro ředitele lyžařských sportů SO, nabízí FIS úpravu všeobecných pravidel, u kterých se hodnotí dovednost, úroveň a schopnost lyžaře. Malé procento lyžařů-sjezdařů SO získá takovou úroveň dovedností, která je srovnatelná s lyžaři soutěžících podle pravidel FIS v evropských nebo světových soutěžích. Z tohoto důvodu je vhodné individuálně posuzovat všechny sportovce ze SO, vzhledem k jejich schopnostem, dovednostem, ale i s ohledem na případný zdravotní handicap a míru mentálního postižení.
- 6.1.2 Pravidla FIS pro alpské lyžování stanovují počet bran ve vertikálním postavení a vzdálenosti viz tabulka strana 13. Pravidla určují šíři bran, vzdálenost od točné tyče k točné tyči. Oblast startu a cíle dle pravidel FIS a ICP.
- 6.1.3 Modifikace pravidel SO nahradí požadavky FIS tak jak je uvedeno v pravidlech zimních sportů speciálních olympiád.
- 6.1.4 Lyžaři, kteří nezvládnou dovednosti lyžaře začátečníka požadované pro účast v závodě na úrovni začátečníků potřebné k účasti na závodech vyšší úrovně (začátečník), nebo podle posledního prohlášení trenéra, budou soutěžit na tratích o délce 10 metrů chůze, klouzavá nebo super klouzavá.
- 6.1.5 Trenéři mají povinnost se seznámit s oficiálními pravidly zimních sportů speciálních olympiád z důvodu rozřazení do jednotlivých skupin podle úrovně lyžařských dovedností a věku.
- 6.1.6 Lyžaři začátečníci budou zařazeni do závodu, do kterého jsou přihlášení dle prohlášení trenéra, nebo výsledku kvalifikačních jízd.
- 6.1.7 Začátečníci, středně pokročilí i pokročilí lyžaři mají možnost dvou kvalifikačních jízd na upravených tratích obřího slalomu, kde se zhodnotí jejich výkonnostní úroveň. Dle dosaženého času budou dále rozděleni do soutěží. Hlavním kritériem pro zařazení do výkonnostní skupiny je dosažení rychlejšího času v kvalifikaci. Při kvalifikaci se časy nesčítají.
- 6.1.8 Při disciplíně Super G je závodník povinen absolvovat jednu tréninkovou jízdu, kvalifikační jízdu a následně finálovou jízdu podle zařazení do finálové skupiny dle výkonnosti.
- 6.1.9 Pokud časový rozpis her umožní – je důležité pro každou soutěž uspořádat kvalifikační závody, které zhodnotí dovednosti a úroveň sportovců. Na základě dosažených výsledků kvalifikace se sportovci rozdělí do jednotlivých výkonnostních skupin podle pravidel SO.
- 6.1.10 V prvním kole soutěže (slalom, obří slalom) v každé divizi začíná vždy ten sportovec s nejrychlejším časem z kvalifikace, s nejpomalejším časem jede v dané skupině poslední sportovec.
- 6.1.11 Pro závody určený sportovcům s nižší úrovní dovedností 10 metrů chůze, klouzavá je možné postavit trať pomocí stejných barevných bran.



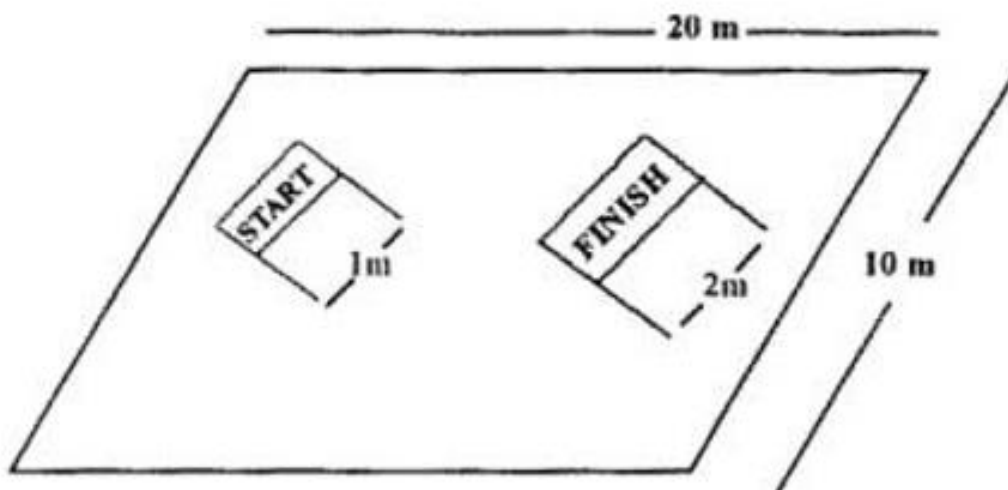
- 6.1.12 Trať – brány pro super klouzavou disciplínu se staví střídáním modré a červené brány. Dvojitě podle pravidla pro obří slalom.
- 6.1.13 Prostor startu AS musí být rovný, což má zajistit lyžařům takové možnosti, aby stáli na startu v uvolněné, připravené poloze. Je nutné dbát na to, aby byl zajištěn i snadný přístup do prostoru startu. Je důležité zabezpečit prostor startu a cíle, tak že nebude přístupný běžnému veřejnému lyžařskému provozu.
- 6.1.14 Do prostoru startu nemá přístup trenér, partner či jiná osoba, která nemá akreditaci pro AS, nebo nemá akreditaci rozhodčího pro AS.
- 6.1.15 Progresivní pravidlo určuje chybu závodníka (pád, chybné projetí brány, ztráta lyže apod.)
- 6.1.16 Při chybě je stanovena doba od přerušení do začátku /návrat/ do závodu. Časový limit pro návrat do závodu pro začátečníky, středně pokročilé a pokročilé lyžaře je jedna minuta.
- 6.1.17 Závodník, který nedodrží časový limit jedné minuty, nebo obdrží jinou pomoc jakéhokoli druhu, bude diskvalifikován.
- 6.1.18 Diskvalifikace musí být označena na kartě brankového rozhodčího, který je určen k bráně nejbližší k místu, kde došlo k porušení pravidel.
- 6.1.19 Brankový rozhodčí je zodpovědný za měření časového limitu jedné minuty.
- 6.1.20 Brána pro obří slalom je tvořena ze dvou dvojic tyčí, které mezi sebou drží terče v barvě červené a modré.
- 6.1.21 Brána ve slalomu je pomyslná nejkratší čára mezi točnou tyčí a vnější tyčí na zemi.
- 6.1.22 Správný průjezd bránou je tehdy, když obě nohy protnou spojnicí mezi tyčemi v úrovni země.
- 6.1.23 Pokud závodník ztratí lyži, aniž by se dopustil chyby, pak špička zbývající lyže a obě nohy musí projít branou.
- 6.1.24 Počáteční a cílové čáry jsou stejné, jako čára brány (vertikální).
- 6.1.25 V případě, že závodník mine bránu, má možnost se vrátit a projet bránu správně tak, aby obě nohy projely branou, špičky lyží a nohy musí projít původní bránou.
- 6.1.26 Závody (finále): slalom a obří slalom se skládají ze dvou měřených kol.
- 6.1.27 Součet časů z obou kol ve finále pro každou disciplínu určuje výsledný čas pro celkové umístění.
- 6.1.28 Startovní listina pro druhé kolo bude sestavena na základě dosažených časů z prvního kola.
- 6.1.29 V případě slalomu a obřího slalomu stanovuje první dosažený čas soutěžícího pořadí na startu v druhém kole v rámci finále.
- 6.1.30 Uplatňuje se pravidlo dosaženého času prvního kola, které určuje start v druhém kole.
- 6.1.31 Diskvalifikovaní závodníci mohou mít druhou jízdu, ale startovat mohou až na konci své skupiny. Pro závěrečný ceremoniál jsou závodníci vyhlašováni od 4. místa na základě dosaženého času v druhém kole či dosaženého času v kole prvním.



- 6.1.32 Závodník, který nedokončil ani jedno kolo – nedosáhl žádného času je hodnocen na posledním místě skupiny.
- 6.1.33 Organizátoři závodu Super-G mohou měnit stupeň obtížnosti tratě Super-G v závislosti na úrovni schopností závodníků. Jedna tréninková jízda před závodem (tzv. kvalifikační jízda) na stejné trati pro finálový závod je vyžadována (je povinná) od všech závodníků.
- 6.1.34 Organizátoři závodů předem stanoví časový průběh tréninku a kvalifikace s ohledem na pokyny pro finálový závod.
- 6.1.35 Závod Super-G se skládá z jednoho finálového měřeného času (jede se jedno kolo).

7. TECHNICKÉ PARAMETRY PRO STAVBU TRATÍ

7.1 Začátečníci - Alpské lyžování - závod 10 metrů parametry chůze:



- 7.1.1 Trať pro 10 m chůze má tyto parametry: minimální prostor pro závod 20 metrů, závodní trať v délce 10 metrů.
- 7.1.2 Trať je vhodné postavit v blízkosti prostoru pro registraci a pokud možno co nejbližší publiku.
- 7.1.3 Dvě startovní tyče jeden metr od sebe, mezi kterými je na sněhu vyznačena startovní čára (modré barvy).
- 7.1.4 10 metrů od startu je postavena cílová brána ze dvou tyčí, dva metry od sebe s cílovou čarou vyznačenou ve sněhu (červené barvy).
- 7.1.5 Postavení na startu - závodníci stojí na startu, přičemž přední část boty je přímo u startovní čáry.
- 7.1.6 Soutěžící mohou nebo nemusí mít lyžařské hole.



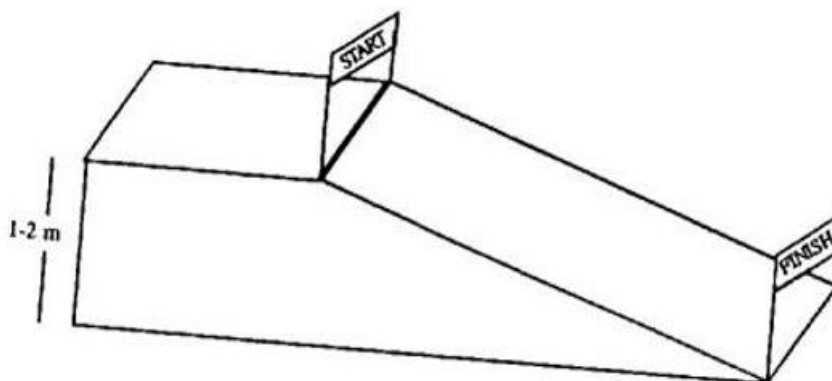
7.2 STARTOVNÍ POVELY pro disciplíny AS:

- 7.2.1 Startovní povely: "Pět, čtyři, tři, dva, jedna, GO!" závodník opustí startovní plochu.
- 7.2.2 Pokud má závodník potíže při startu, startující rozhodčí může napomoci v pohybu vpřed.
- 7.2.3 Pokud je sportovec neslyšící, zrakově postižený, postupuje se při startovních povelích podle pravidel IPC.
- 7.2.4 Časomíra se zapne v momentě, když přední část nohy soutěžícího protne startovní čáru, nebo když je aktivována elektrická časomíra (závora, nebo tzv. optozávora).
- 7.2.5 Časomíra se zastaví, když přední část boty soutěžícího protne cílovou čáru.
- 7.2.6 Ruční měření se provádí při každé jízdě závodníka za účasti dvou rozhodčích časoměřičů.

7.3 PRAVIDLA PRO TRATĚ AS

7.3.1 "Glide" – KLOUZAVÁ

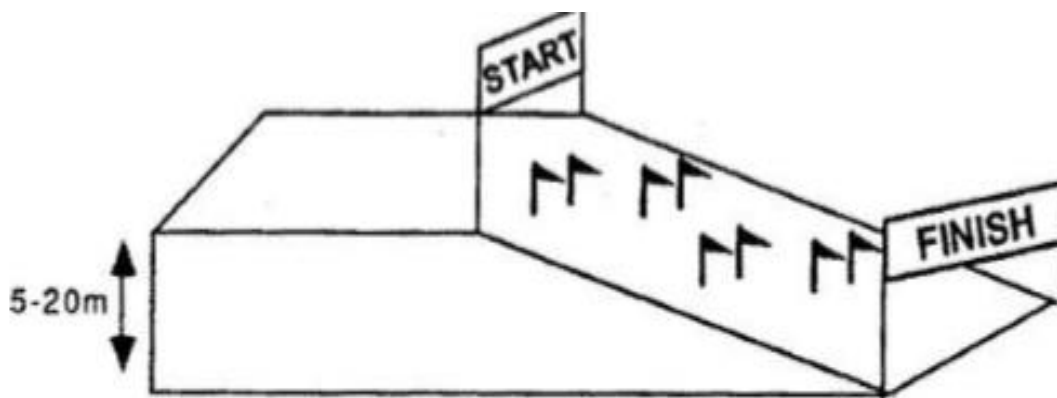
- 7.3.1.1 Je vhodné, aby trať závodu byla v blízkosti registrace.
- 7.3.1.2 Trať musí mít převýšení jeden až dva metry.
- 7.3.1.3 Šířka tratě: minimálně 25 metrů.
- 7.3.1.4 Délka tratě: 10 až 15 metrů.
- 7.3.1.5 Závodní trať by měl být hladká.
- 7.3.1.6 Nastavení startovního sektoru musí být rovné s počáteční čarou, kde začíná klouzavý terén.
- 7.3.1.7 Nastavení startovní brány je o šířce jednoho metru s vyznačením startovní čáry barvou na sněhu
- 7.3.1.8 Cílová brána musí být minimálně čtyři metry široká s vyznačenou cílovou červenou čarou mezi dvěma bannery.
- 7.3.1.9 Při startu soutěžící stojí oběma nohama na startovní čáře.
- 7.3.1.10 Soutěžící mohou, nebo nemusí mít lyžařské hole.





7.3.2 "Super Glide" – SUPER KLOUZAVÁ

- 7.3.2.1 Je vhodné, aby trať závodu byla v blízkosti registrace.
- 7.3.2.2 Terén musí být s převýšením od 5 m do 20 m (vertikálních metrů).
- 7.3.2.3 Šířka tratě: minimálně 25 metrů.
- 7.3.2.4 Délka tratě: 50 až 100 metrů.
- 7.3.2.5 Postavení tratě je rytmické 4 až 6 bran a to tak, aby byla zajištěna plynulost klouzavé jízdy. Počet postavených bran změní délku a směr jízdy v navazovaných a plynulých obloucích. Nesmí však být postavena tak, aby trať přecházela do proti směru, či zastavení.
- 7.3.2.6 Prostor startu musí být rovný.
- 7.3.2.7 Startovní brána má šířku menší než jeden metr. Startovní čára má délku menší než jeden metr.
- 7.3.2.8 Šíře cílové brány je předepsána na minimálně 4 metry. Cílová čára je vyznačena po celé šířce cílové brány červenou barvou.
- 7.3.2.9 Pokud je to možné, použijte označení (banner) START a označení (banner) CÍL.
- 7.3.2.10 Soutěžící mohou nebo nemusí mít lyžařské hole.





7.4 TECHNICKÉ PARAMETRY PRO STAVBU TRATÍ

| Disciplína | Počet branek | Převýšení | Šířka tratě | Klasifikace terénu pro kategorii |
|-------------|--------------|--------------|-------------|----------------------------------|
| Slalom | 5 až 15 | 15 až 50 m | 30 m | začátečník |
| Obří slalom | 5 až 15 | 20 až 70 m | 30 m | začátečník |
| Super-G | 5 až 12 | 25 až 70 m | 30 m | začátečník |
| Slalom | 15 až 30 | 30 až 100 m | 30 m | středně pokročilý |
| Obří slalom | 15 až 30 | 50 až 150 m | 30 m | středně pokročilý |
| Super-G | 10 až 20 | 50 až 200 m | 30 m | středně pokročilý |
| Slalom | 20 až 45 | 60 až 200 m | 30 m | pokročilý |
| Obří slalom | 20 až 40 | 100 až 300 m | 30 m | pokročilý |
| Super-G | 15 až 35 | 150 až 350 m | 30 m | pokročilý |

8. SCHÉMA TRATÍ ALPSKÝCH DISCIPLÍN SO

